

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Quimper, le 13 août 2022

VIGILANCE ORANGE CANICULE, JAUNE ORAGES ET CRUE

En raison de la persistance de la chaleur, **Météo-France maintient le département du Finistère en vigilance orange canicule ce samedi 13 août**. Le département du Finistère est également placé en vigilance météorologique **jaune orages** à partir de 17h.

Une vigilance **jaune crue** est en cours pour les bassins versants de l'Odet et de l'Aulne en raison des grandes marées ; cette vigilance est exclusivement maritime.

Dans ce contexte, le préfet du Finistère rappelle la nécessité d'appliquer strictement les recommandations pour se protéger de la chaleur et renouvelle quelques conseils de prudence :

- soyez attentif si vous pratiquez des activités sensibles aux risques météorologiques ou à proximité d'un rivage ou d'un cours d'eau ;
- mettez en sécurité vos biens susceptibles d'être endommagés.

Pour rappel, la vigilance **orange canicule** correspond au **niveau 3 « alerte canicule »** d'activation du dispositif de gestion des vagues de chaleurs et conduit à la mise en œuvre de **mesures de prévention et de gestion** dans les départements concernés (activation par les mairies de registres communaux, action de communication, déclenchement des plans bleus dans les EHPAD...).

Dans ce contexte, le préfet du Finistère rappelle la nécessité d'appliquer strictement les recommandations pour se protéger de la chaleur.

Les conseils pour se protéger de la chaleur :

- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;

Contact presse

Bureau de la communication interministérielle

Tél : 02 98 76 29 51 / 02 98 76 29 66

Mél : pref-communication@finistere.gouv.fr

- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour ;
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes ;
- Préférez les activités sans efforts aux heures les plus chaudes ;
- Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- Ne buvez pas d'alcool ;
- Mangez en quantité suffisante des plats légers et riches en eaux (fruits et légumes) ;
- Portez des vêtements légers amples et clairs et un chapeau en extérieur ;
- Si vous avez des personnes âgées, isolées ou souffrant de maladies chroniques dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite.
- Si vous avez des crampes, des maux de tête, des nausées ou une fatigue inhabituelle, mettez-vous dans un lieu frais, buvez, arrêtez toutes activités physiques, aspergez-vous d'eau et ventilez-vous si les signes surviennent après une exposition directe au soleil. Dans tous les cas, appelez un médecin si les symptômes s'aggravent ou persistent plus d'une heure et en cas de cas de malaise : faites le 15 !

Le préfet du Finistère incite à une vigilance particulière vis à vis des personnes âgées, des personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, des personnes isolées et des enfants.

Le numéro « Canicule info service » est le suivant : 0800 06 66 66

Site internet du Ministère chargé de la santé > [Vagues de chaleur - Ministère de la Santé et de la Prévention \(solidarites-sante.gouv.fr\)](https://solidarites-sante.gouv.fr/vagues-de-chaaleur)

Contact presse

Bureau de la communication interministérielle

Tél : 02 98 76 29 51 / 02 98 76 29 66
Mél : pref-communication@finistere.gouv.fr